



CONSELL ESPORTIU DEL BAGES



CROS ESCOLAR

CURS 2025-2026



ÍNDEX

1. Dates i llocs de celebració	2
2. Categories.....	2
3. Distàncies	3
4. Horaris	4
5. Preu i inscripcions	4
5.1. Inscripció als esport individuals	4
5.2. Inscripció municipi d'escolarització.....	5
6. Normes de competició i resultats	6
7. Guardons, acte de cloenda i final nacional de cros.....	6
8. Organitzadors.....	7
9. Circuits.....	7
10. Altres	11

El Consell Esportiu del Bages juntament amb ajuntaments de la comarca, organitzen les següents jornades amb l'objectiu del foment i la promoció de la pràctica esportiva entre nens i nenes d'edat escolar.

1. Dates i llocs de celebració

La Lliga Comarcal de Cros Escolar està composta per 11 curses:

DATA	CIRCUIT
12/10/2025	Castellnou de Bages
19/10/2025	Fonollosa - Fals
26/10/2025	Sant Vicenç de Castellet
09/11/2025	Sallent
16/11/2025	Sant Fruitós de Bages
23/11/2025	Manresa
30/11/2025	Súria (seu modificada)
14/12/2025	Sant Joan de Vilatorrada
11/01/2026	Navarcles (seu modificada)
18/01/2026	Cardona
25/01/2026	Santpedor

2. Categories

CICLE	CURS	CATEGORIA	ANY
EDUCACIÓ INFANTIL	13, 14 i 15	MINI	2020-2021-2022
EDUCACIÓ PRIMÀRIA	1r i 2n	PREBENJAMÍ	2018-2019
EDUCACIÓ PRIMÀRIA	3r i 4t	BENJAMÍ	2016-2017
EDUCACIÓ PRIMÀRIA	5è i 6è	ALEVÍ	2014-2015
SECUNDÀRIA	1r i 2n ESO	INFANTIL	2012-2013
SECUNDÀRIA	3r i 4t ESO	CADET	2010-2011
-	-	JOVES/ADULTS	A partir de 2009

3. Distàncies

CICLE	CATEGORIA	DISTÀNCIA
Educació infantil	Mini	200 m
Educació primària	Prebenjamí	500 m
Educació primària	Benjamí	1.000 m
Educació primària	Aleví	1.500 m
Educació Secundària Obligatòria (ESO)	Infantil femení	2.000 m
Educació Secundària Obligatòria (ESO)	Infantil masculí	2.000 m
Educació Secundària Obligatòria (ESO)	Cadet femení	3.000 m
Educació Secundària Obligatòria (ESO)	Cadet masculí	3.000 m
-	Juvenils/Adults	2.000/5.000m

CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA	VOLTES	SORTIDA	GUARDONS
Cadet Femení i Masculí	2010-2011	3.000 m	6	9:15	9:30
Infantil Femení i Masculí	2012-2013	2.000 m	4	9:15	9:30
Aleví Femení i Masculí	2014	1.500 m	3	9:30	9:40
Aleví Femení i Masculí	2015	1.500 m	3	9:40	9:50
Benjamí Masculí	2016	1.000 m	2	10:00	10:10
Benjamí Femení	2016	1.000 m	2	10:10	10:20
Benjamí Masculí	2017	1.000 m	2	10:20	10:30
Benjamí Femení	2017	1.000 m	2	10:30	10:40
Prebenjamí Masculí	2018	500 m	1	10:40	10:45
Prebenjamí Femení	2018	500 m	1	10:45	10:50
Prebenjamí Masculí	2019	500 m	1	10:50	10:55
Prebenjamí Femení	2019	500 m	1	10:55	11:00
Canvi de circuit					
Mini Femení i Masculí I5	2020	200 m	1	11:05	11:15
Mini Femení i Masculí I4	2021	200 m	1	11:15	11:25
Mini Femení i Masculí I3	2022	200 m	1	11:25	11:35
Canvi de circuit					
Juvenil/Adults	A partir 2009	2.000/ 5.000 m	-	11:35	12:05

4. Horaris

IMPORTANT: les curses de categoria MINI correran junts sempre que el volum de participants ho permeti per seguretat. Si el volum de participants és molt gran els horaris de les curses de categoria mini s'endarreriran uns minuts.

NOVETAT IMPORTANT: les curses de categoria CADET, INFANTIL i JUVENIL/ADULT masculí i femení correran dins del mateix horari cadascú amb les seves distàncies i classificaran separats.

**Aquest horari pot ser modificat per l'organització.*

**El nombre de voltes pot variar en funció del circuit, la distància no.*

5. Preu i inscripcions

5.1. Inscripció als esport individuals

Per inscriure's serà necessari tenir tramitada la llicència esportiva. La llicència és obligatòria per participar a **TOTS els esports individuals** organitzats pel CEB.

HI HA TRES MANERES PER INSCRIUR'ES

- Individualment través del següent formulari:
 - Formulari cros Escolar:
<https://forms.gle/zPsbpNn3jmunMQ2B7>
 - Formulari cros Popular (a partir del 2009):
<https://forms.gle/RzNjUNhHFksSGx6f9>
- Presencialment a partir del dia 15 de setembre a les oficines del Consell Esportiu del Bages, C/ Castelladral, 5 (Palau Firal), dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores i la tarda de dilluns de 16:00 a 15:30 hores.
- Tramitar-la a través del centre educatiu mitjançant un document EXCEL que podreu descarregar a la nostra web: <http://www.cebages.info/>

El preu de la llicència per als esports individuals és de **25€** per participant. El pagament s'ha de fer efectiu en el següent número de compte: ES2501823498060208023205.

****NOVETAT:** fent un pagament de **29€** també s'entregarà el cinturó d'anclatge per al dorsal.



****NOVETAT:** per a tots els nens i nenes que no tinguin la llicència esportiva del Consell Esportiu del Bages enguany hi ha l'opció de participar a les diferents proves del cros de manera esporàdica a raó de **9€** per cros (en concepte d'assegurança i dorsal).

Els centres educatius han d'omplir el document amb les dades dels participants que participaran a la fase comarcal de cros i retornar-lo al correu: croscolar@gmail.com

El centre educatiu podrà realitzar la tramitació de la llicència prèvia a l'inici de la fase comarcal com a data límit com a data màxima a les 12:00 hores del dimecres abans de cada prova. Un cop hagin entrat tots els participants, caldrà que la persona responsable envii un correu a croscolar@gmail.com per tal que el CEB pugui validar les llicències i entregar-les.

En el tràmit d'inscripció les famílies declaren que:

"Autoritzo al meu fill/a participar a les activitats organitzades per el Consell Esportiu del Bages. Fem cessió dels drets d'imatge que es puguin generar per a la inclusió del material divulgatiu i publicitari de l'esmentada activitat. D'acord amb el Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i en compliment del que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre de protecció de dades de caràcter personals i garantia dels drets digitals, l'informem que mitjançant l'emplenament del present formulari ens dona el seu consentiment per a que les seves dades personals i les del seu fill/a o tutelat siguin incorporades i tractades en un fitxer de dades personals, propietat del Consell esportiu del Bages, garantint la seva seguretat i confidencialitat, amb la finalitat de la prestació dels nostres serveis, raó per la qual és necessari complimentar la totalitat dels camps d'aquest document, entenent que les dades aportades han de ser certes i estar posades al dia, pel que preguem que ens sigui notificada qualsevol modificació. L'informem que pot exercir en qualsevol moment els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació si ens ho comunica al nostre e-mail: ceb@cebages.info."

Aquesta declaració anirà adjunta amb el document d'inscripció i també es podrà trobar a la web del Consell Esportiu del Bages.

5.2. Inscripció municipi d'escolarització



ADREÇAT ALS CENTRES EDUCATIUS:

Inscripció. Els participants que només participin al cros del seu municipi d'escolarització **NO** hauran de tramitar la llicència esportiva. Aquesta inscripció es realitzarà **a través del centre educatiu** mitjançant el document en format Excel que hi haurà al lloc web del Consell Esportiu del Bages. Caldrà fer arribar aquest document a croscolar@gmail.com.

L'assegurança d'aquests participants ha d'anar a càrrec del Consell Esportiu del Bages.

No s'acceptaran inscripcions fora de termini.

6. Normes de competició i resultats

Elecció de la categoria: els esportistes participaran a la categoria que li correspongui a l'any de naixement.

Guardons: hi haurà guardons per als tres primers classificats de cada categoria i sexe.

Resultats: es publicaran els resultats entre el dilluns i dimarts després de cada prova del cros escolar.

Resultats categories mini: els resultats de les categories mini no són competitius apareixeran per ordre alfabètic.

Accés al circuit: durant el decurs de la competició és prohibit escalfar al circuit i davant les línies de sortida i d'arribada, la qual cosa pot significar la desqualificació de l'atleta.

Queda prohibida, per motius de seguretat dels participants, l'entrada de públic a dins del circuit per acompanyar als participants.

7. Guardons, acte de cloenda i final nacional de cros

Un cop finalitzada la fase comarcal tindrà lloc l'acte de cloenda on es farà un reconeixement als nens/es que hagin participat a més proves. Tots els esportistes que hagin participat **a 6 o més jornades** obtindran reconeixement pel seu esforç.

- Participants a 6-7 proves: Finalistes nivell 3
- Participants a 8-9 proves: Finalistes nivell 2
- Participants a 10-11 proves: Finalistes nivell 1

L'acte de cloenda es farà **el dia 8 de febrer de 2026**, a la pista d'atletisme del Congost de Manresa, Carretera de Sant Joan s/n.



****La data i ubicació de l'acte de cloenda no és definitiu, si hi hagués algun canvi es comunicaria amb antelació.***

****Els esportistes que hagin estat finalistes de nivell 1, 2 o 3 rebran un obsequi (samarreta) en aquest acte de cloenda.***

Enguany ja es pot avançar que la Final Nacional de Cros Escolar del Curs 2024 al 2025 serà a les pistes d'atletisme d'Arbeca: a l'Estadi municipal Ramon Bellmunt el **30 de març de 2025**.

8. Organitzadors

Les entitats organitzades podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els circuits, horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ésser suspeses per inclemència del temps o a causa de la situació sanitària actual si així ho determina el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

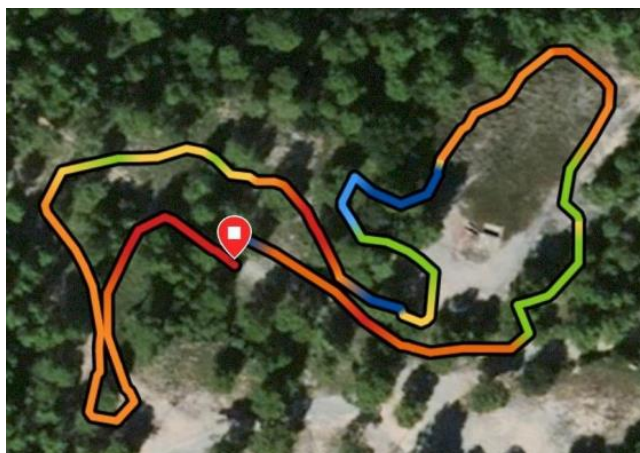
Les entitats organitzadores no es fan responsables dels danys materials i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistents.

9. Circuits

Castellnou de Bages



Fonollosa – Fals



Sant Vicenç de Castellet

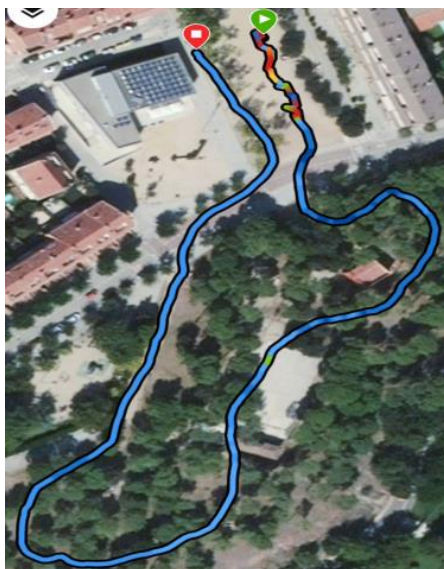


Sallent

circuit — 500 m.
circuit mini — 200 m.



Sant Fruitós de Bages



Manresa



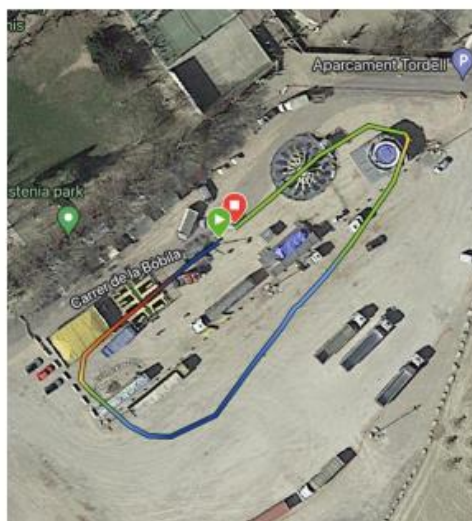
Navarcles



Sant Joan de Vilatorrada



Súria



Cardona



Santpedor



10. Altres

Tot allò no especificat en aquest reglament es regirà per les normes establertes en la Normativa General dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.