



Ajuntament de
Castellnou de Bages



Ajuntament
de Manresa



Ajuntament de
Sant Fruitós de Bages



Consells Esportius
de Catalunya

CURS DE MONITOR/A

DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU

2025 - 2026

01

CIATE Jocs i Esport + Bloc comú (50h)

02

CIATE Gestió de petites entitats esportives (35h)

03

Procediments i tècniques en primers auxilis (15h)

04

Pràctiques (150h)



CURS DE MONITOR/A

DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU

El Consell Esportiu del Bages organitza dos cursos de Monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'Àmbit Poliesportiu per al curs 2025-2026.

Una formació completa que, un cop superada, permet la inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

ESTRUCTURA

La formació es divideix en dos grans blocs:

BLOC 1: CIATE

Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esport

El CIATE és una formació bàsica adreçada a persones interessades en dinamitzar activitats esportives en l'àmbit extraescolar. Està pensada per sensibilitzar i capacitar el voluntariat, tècnics/es d'entitats, famílies i acompanyants en la seva tasca dins l'esport.

Aquest curs no habilita per si sol per accedir al ROPEC. Cal completar també el Bloc Específic.

- Requisits: tenir 16 anys o més
- Modalitat: presencial (amb un màxim del 20% online)
- Certificació: cal assistir almenys al 80% del curs

Continguts del bloc 1:

- **Jocs i Esports + Bloc comú (50 hores):** Fonaments generals per a la intervenció educativa en l'àmbit esportiu. Aplicació pràctica de jocs, esports i dinàmiques per a infants i joves.
- **Gestió de petites entitats esportives (35 hores):** introducció pràctica a la gestió d'entitats esportives, disseny d'activitats esportives, funcionament intern de clubs, iniciació a tasques de coordinació, etc.

BLOC 2: BLOC ESPECÍFIC

Formació complementària obligatòria per accedir al ROPEC

El Bloc Específic és l'element que, juntament amb el CIATE, permet la inscripció al ROPEC.

Continguts del bloc 2:

- **Curs de Primers Auxilis (15 hores)**
 - Reanimació cardiopulmonar (RCP) i DEA
 - Actuació davant lesions esportives
 - Prevenció de riscos
- **Pràctiques Professionals (150 hores)**



En entitats inscrites al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya. El Consell Esportiu del Bages ofereix diverses opcions per fer les pràctiques:

- Tardes de dilluns a divendres durant el curs escolar
- Caps de setmana (octubre – abril)
- Estades i campus esportius en períodes de vacances (Nadal, Setmana Santa, Estiu)

REQUISITS DELS PARTICIPANTS

- Tenir com a mínim 16 anys complerts abans de l'inici del Bloc 3B. Curs de procediments de tècniques i recursos de primers auxilis
- En cas de ser menor de 18 anys, caldrà adjuntar una autorització paterna, materna o del/de la tutor/a legal.
- Acreditar estar en possessió del títol de Graduat Escolar o d'Ensenyament Secundari Obligatori (ESO).

DATES I HORARIS

S'ofereixen dues modalitats de curs per tal de facilitar l'accés a la formació segons la disponibilitat dels participants:

- Curs extensiu, que s'impartirà al llarg de tot el curs escolar.
- Curs intensiu, en format concentrat, que es realitzarà durant els períodes de vacances de Nadal i Setmana Santa.

A continuació, s'exposen les dates i horaris previstos per a cada modalitat.

CURS EXTENSIU

Setembre							Octubre							CURS CIATE 2025 - 2026	
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG		
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	Setembre	Novembre
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	15 - Bloc comú	03 - GPEE
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	18 - Bloc comú	06 - GPEE
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	20 - Bloc comú	08 - GPEE
29	30						27	28	29	30	31			22 - Bloc comú + Jocs i esports	10 - GPEE
														25 - Jocs i esports	13 - GPEE
														29 - Jocs i esports	17 - GPEE
															20 - GPEE
															34 - GPEE
															27 - GPEE + Primers auxilis
															29 - Primers auxilis
Novembre							Desembre								
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG		
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	Octubre	Desembre
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	02 - Jocs i esports	01 - Primers auxilis
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	06 - Jocs i esports	04 - Primers auxilis
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	09 - Jocs i esports	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					11 - Jocs i esports	
														13 - Jocs i esports	
														16 - Jocs i esports	
														20 - Jocs i esports	
														23 - Jocs i esports	
														27 - GPEE	
														30 - GPEE	

*Horari: de 15:30 a 18:30 hores, excepte dissabtes, que serà de 8:00 a 15:00 hores.



CURS INTENSIU

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CURS INTENSIU CIATE 2025 - 2026

Desembre
20 - Bloc comú
22 - Bloc comú
23 - Jocs i esports
27 - Jocs i esports
29 - Jocs i esports
30 - Jocs i esports
31 - Jocs i esports

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Març
28 - GPEE
30 - GPEE
31 - GPEE

Abril
01 - GPEE
02 - GPEE
16 - Primers auxiliis
17 - Primers auxiliis
18 - Primers auxiliis

*Horari: de 8:00 a 15:00 hores, excepte el dia 20 de desembre, que serà de 8:00 a 16:00 hores.

LLOC DE REALITZACIÓ

CURS EXTENSIU

La part pràctica es durà a terme al Congost. Pel que fa als continguts teòrics, es realitzaran al Palau Firal.

Ubicació Congost [Zona esportiva, Ctra De Manresa a Sant Joan de Vilatorrada s/n, 08241 Barcelona](#)

Ubicació Plau Firal [Carrer de Castelladral, 5, 08243 Manresa, Barcelona](#)

CURS INTENSIU

La part pràctica es durà a terme al Centre Cívic de Castellnou de Bages. Pel que fa als continguts teòrics, es realitzaran al Nexe de Sant Fruitós de Bages.

Ubicació Centre Cívic [Carrer dels Esports, 87, 08251 Castellnou de Bages, Barcelona](#)

Ubicació Nexe [Plaça Alfred Figueras, 08272 Sant Fruitós de Bages, Barcelona](#)

*El lloc de realització del bloc de Primers Auxilis s'informarà més endavant.

PREU I PAGAMENT

El preu total del curs complet és de **250 €**.

També és possible inscriure's per blocs, amb els següents imports:

- Bloc comú del CIATE: 55 €
- 2D. Jocs i esports en edat escolar: 95 €
- 2F. Gestió de petites entitats esportives: 95 €
- 3B. Curs de procediments de tècniques i recursos de primers auxilis: 55 €

Caldrà realitzar el pagament al següent número de compte, indicant com a concepte:

"Nom i cognoms del participant_CIATE INTENSIU o EXTENSIU"

ES25 0182 3498 0602 0802 3205

Cancel·lacions:

- El Consell Esportiu del Bages es reserva el dret de modificar les dates o cancel·lar el curs si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions necessari per al seu desenvolupament.
- En cas que l'inscrit/a no pugui assistir al curs, cal comunicar-ho amb un mínim de 7 dies d'antelació per tal de poder recuperar el 50% de l'import abonat.
- Si la cancel·lació es fa amb menys de 7 dies d'antelació, no es retornarà cap import de la inscripció.



És important realitzar el pagament abans de fer la inscripció, ja que en el moment d'inscriure-us se us demanarà el comprovant de pagament

*Estàs **exempt/a** de realitzar el Bloc de Jocs i Esports + Bloc Comú si disposes d'alguna de les següents titulacions o certificacions oficials:

- Grau en Educació Primària o titulació de Mestre/a d'Educació Primària.
- Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació d'activitats de temps de lleure educatiu infantil i juvenil, o de Dinamització d'activitats de temps de lleure educatiu infantil i juvenil.
- Diploma de Director/a o Monitor/a d'activitats de lleure infantil i juvenil expedit per la Direcció General de Joventut.

DOCUMENTACIÓ

A l'hora de fer la inscripció, caldrà tenir preparada la següent documentació per tal de poder adjuntar tots els arxius que es demanen en el formulari d'inscripció:

- Còpia del DNI (davant i darrere).
- Document de responsabilitat emplenat*:
 - Si el/la participant és menor d'edat, l'han d'omplir tant el/la participant com el pare, mare o tutor/a legal.
 - Si és major d'edat, només cal que el signi el/la participant.
- Còpia del títol de l'ESO o equivalent.
 - Ha d'estar signat i segellat manualment pel centre d'ensenyament que l'expedeix (no s'acceptaran signatures electròniques).
- Autorització paterna/materna/tutor legal (només per a menors de 18 anys)*.
- Comprovant del pagament bancari.
- Document d'exempció (si s'escau).

(*) documentació disponible a www.cebages.info/formacio

INSCRIPCIÓ

Per inscriure't, cal que omplis el formulari corresponent al curs que t'interessi abans de la data límit: Curs extensiu: fins al **12/09/2025**. Curs intensiu: fins al **17/12/2025**.

Només has de completar el formulari del curs al qual et vulguis inscriure.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ CURS EXTENSIU

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ CURS INTENSIU



Ajuntament de
Castellnou de Bages



Ajuntament
de Manresa



Ajuntament de
Sant Fruitós de Bages



Consells Esportius
de Catalunya

Per a qualsevol dubte, podeu contactar-nos al correu electrònic següent:

formacio.cebages@gmail.com

