



COMPETICIÓ INDIVIDUAL 2025 - 4a Fase

Complex Esportiu Vell Congost de Manresa

16 de març de 2025 Versió 1

Obrim el pavelló a les 8:30

Categoria Cadet-juvenil i infantil

9:00-9:05 Escalfament IB-IC CJB -CJC (4 pat)

9:05-9:20 Competició

Categoria Aleví

9:20-9:25 Escalfament AA (4 pat) AB (1 pat) AC (5 pat)

9:25-9:55 Competició

9:55 -10:05 Entrega de medalles categoria aleví

Categoria Benjamí

10:05-10:10 Escalfament nivell A (6 pat) i nivell B (5 pat)

10:10-10:45 Competició

10:45-10:50 Escalfament nivell B (4 pat) nivell C (7 pat)

10:50-11:25 Competició

11:25-11:35 Entrega de medalles categoria Benjamí

.....**Categoria Prebenjamí- jornada**.....

11:35-11:40 Escalfament nivell A (2 pat) i B (9pat)

11:40-12:15 Execució del programa

12:15-12:20 Escalfament nivell C (11 pat)

12:20-12:50 Execució del programa

12:50-12:55 Escalfament nivell C (11 pat)

12:55- 13:30 Execució del programa

Aquests horaris són orientatius, recomanem que els esportistes estiguin preparats 45 minuts abans que comenci el seu grup.)



FUNCIONAMENT DE LA JORNADA DE LA COMPETICIÓ a Manresa

Els esportistes entraran per l'entrada del pavelló i podran utilitzar els vestidors situats a la mateixa planta i recomanem que vinguin vestits de casa. Els vestidors NO estaran identificats .

És una pista de parquet, estarà delimitada .

Els patinadors esperaran el seu torn en una zona habilitada per a ells/es .

Cada patinador rebrà un diploma.

Les categories infantils i cadets-juvenils rebran la seva medalla i diploma a l'acabar l'exercici.

Hi haurà entrega de medalles segons l'horari establert per les categories aleví i benjamí

Per la categoria prebenjamí rebran el seu diploma i la seva medalla a l'acabar el seu exercici.

Bona jornada Esportiva!!

Moltes gràcies