



CIRCUIT DE CROS POPULAR

2025



ÍNDEX

1. Dates i llocs de celebració	2
2. Categories.....	2
3. Distàncies	3
4. Horaris.....	3
5. Preu i inscripcions	3
6. Normes de competició i resultats	4
7. Organitzadors.....	5
8. Altres	5



El Consell Esportiu del Bages juntament amb ajuntaments de la comarca, organitzen les següents jornades amb l'objectiu del foment i la promoció de la pràctica esportiva per a totes les edats.

1. Dates i llocs de celebració

El Circuit de Cros Popular està compost per 3 curses:

12/01/2025	Súria
19/01/2025	Cardona
26/01/2025	Santpedor

2. Categories

CATEGORIA	EDAT
J1	<i>Joves de 16 a 18 anys.</i>
J2	<i>Joves de 19 a 25 anys.</i>
A1	<i>Adults dels 26 als 35 anys.</i>
A2	<i>Adults dels 36 als 45 anys.</i>
S1	<i>Sèniors de 46 a 56 anys.</i>
S2	<i>Sèniors de 56 a 65 anys.</i>
M	<i>Màsters de més de 65 anys.</i>



3. Distàncies

CATEGORIA	DISTÀNCIA	VOLTES	SORTIDA	GUARDONS
J1	5.000 m	10	11:50	12:25
J2	5.000 m	10	11:50	12:25
A1	5.000 m	10	11:50	12:25
A2	5.000 m	10	11:50	12:25
S1	5.000 m	10	11:50	12:25
S2	5.000 m	10	11:50	12:25
M	5.000 m	10	11:50	12:25

4. Horaris

IMPORTANT: totes les categories correran a la mateixa hora just després de les curses de categoria MINI corresponents a la Fase Comarcal de Cros Escolar.

**Aquest horari pot ser modificat per l'organització.*

**El nombre de voltes pot variar en funció del circuit, la distància no.*

5. Preu i inscripcions

Per inscriure's serà necessari tenir tramitada la llicència esportiva. La llicència és obligatòria per participar a **TOTS els esports individuals** organitzats pel CEB.

HI HA DUES MANERES PER INSCRIUR'ES

- Individualment través del següent formulari: <https://forms.gle/e8UGuaHFQBruqGwFA>
- Presencialment a partir del dia 5 de desembre de 2024 a les oficines del Consell Esportiu del Bages, (C/ Castelladral nº 5 (Palau Firal), Manresa 08243 dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores i la tarda de dilluns de 15:00 a 17:30 hores.



El preu de la llicència per als esports individuals és de **15€** per participant. El pagament s'ha de fer efectiu a través del formulari d'inscripció al següent número de compte: ES2501823498060208023205, amb el concepte "CCP + NOMS i COGNOMS".

****NOVETAT:** fent un pagament de **19€** també s'entregarà el cinturó d'anclatge per al dorsal.

****NOVETAT:** per a tots participants que no tinguin la llicència esportiva del Consell Esportiu del Bages enguany hi ha l'opció de participar a les diferents proves a raó de **9€** per cros (en concepte d'assegurança i dorsal).

El termini de la tramitació de la llicència prèvia a l'inici del Circuit de Cros popular ha de ser com a data límit a les 12:00 hores del dimecres abans de cada prova.

En el tràmit d'inscripció les famílies declaren que:

" Fem cessió dels drets d'imatge que es puguin generar per a la inclusió del material divulgatiu i publicitari de l'esmentada activitat. D'acord amb el Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i en compliment del que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre de protecció de dades de caràcter personals i garantia dels drets digitals, l'informem que mitjançant l'emplenament del present formulari ens dóna el seu consentiment per a que les seves dades personals i les del seu fill/a o tutelat siguin incorporades i tractades en un fitxer de dades personals, propietat del Consell esportiu del Bages, garantint la seva seguretat i confidencialitat, amb la finalitat de la prestació dels nostres serveis, raó per la qual és necessari complimentar la totalitat dels camps d'aquest document, entenent que les dades aportades han de ser certes i estar posades al dia, pel que preguem que ens sigui notificada qualsevol modificació. L'informem que pot exercir en qualsevol moment els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació si ens ho comunica al nostre e-mail: ceb@cebages.info."

Aquesta declaració anirà adjunta amb el document d'inscripció i també es podrà trobar a la web del Consell Esportiu del Bages.

No s'acceptaran inscripcions fora de termini.



6. Normes de competició i resultats

Elecció de la categoria: els esportistes participaran a la categoria que li correspongui en funció de l'edat.

Guardons: hi haurà guardons per als tres primers classificats de cada categoria i sexe.

Resultats: es publicaran els resultats entre el dilluns i dimarts després de cada prova del Circuit de Cros Popular.

Accés al circuit: durant el decurs de la competició és prohibit escalfar al circuit i davant les línies de sortida i d'arribada, la qual cosa pot significar la desqualificació de l'atleta.

Queda prohibida, per motius de seguretat dels participants, l'entrada de públic a dins del circuit per acompanyar als participants.

7. Organitzadors

Les entitats organitzades podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els circuits, horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ésser suspeses per inclemència del temps o a causa de la situació sanitària actual si així ho determina el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Les entitats organitzadores no es fan responsables dels danys materials i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistents.

8. Altres

Tot allò no especificat en aquest reglament es regirà per les normes establertes en la Normativa General de l'Esport Popular de la UCEC (Unió de Consell Esportius de Catalunya).