



TROBADA ONLINE SECUNDÀRIA

Un any més, des del Consell Esportiu del Bages, oferim una adaptació de la Trobada de Secundària que sempre s'havia fet a la zona esportiva del Congost. La nova proposta és una Trobada Online de Secundària, on es plantejaran diferents reptes cooperatius per fer una competició entre les diferents classes de les escoles participants.

Tot i fer una adaptació el més fidel possible a la trobada real que sempre s'havia realitzat, hi ha alguns canvis per poder facilitar el funcionament d'aquesta jornada. Aquesta tindrà les següents característiques:

1. La trobada es durà a terme el dia 13 de maig de 2021 de 12:00 a 14:00 a tots els centres, el mateix dia i a la mateixa hora.
2. Els reptes seran cooperatius, ja que la intenció de cada grup serà obtenir la puntuació més alta possible.
3. Els reptes tindran una duració de 20 minuts cada un, amb un descans de 10 minuts entre rotacions per poder enviar els resultats obtinguts per cada equip.
4. Els resultats s'hauran d'enviar al telèfon facilitat pel Consell Esportiu del Bages via WhatsApp **(638334292)**.
5. Els equips participants seran els mateixos grup classe que hi ha actualment, per evitar barrejar grups bombolla. **Pendent de concretar, segons normativa PROCICAT.**
6. Els esports implicats en els reptes són futbol, basquet, rugbi i també l'handbol, que ha substituït el beisbol.
7. Premis: els tres primers classificats obtindran premis per obtenir material esportiu pel centre educatiu.

Els reptes han estat elaborats tenint en compte les activitats que s'havien realitzat fins ara, mirant d'adaptar-les als espais dels que disposen les escoles i respectant les restriccions sanitàries vigents a Catalunya.

Demanem responsabilitat als docents que s'encarreguin de la tasca del control dels reptes i recompte de punts, per tal de garantir la veracitat de les puntuacions obtingudes pels equips de cada centre. Sabem que serà una tasca complicada, però és primordial realitzar-la adequadament. **Pendent de concretar l'ajuda d'alumnes de pràctiques (segons normatives sanitàries vigents de cada centre i PROCICAT).**

Finalment, us facilitem un llistat de material necessari per poder realitzar la Trobada Online de Secundària i una explicació detallada de cada un dels reptes d'aquest any.

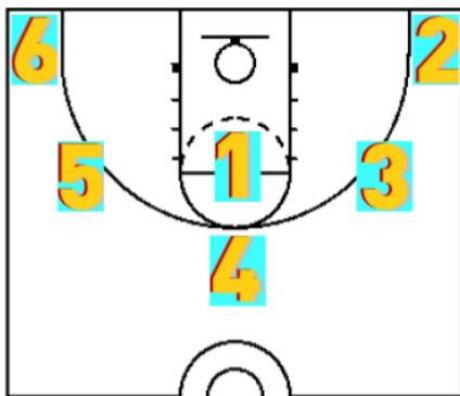
MATERIAL NECESSARI:

- Porteries futbol sala
- Cistelles de basquet
- Pilotes de futbol
- Pilotes d'handbol
- Pilotes de rugbi
- Pilotes de bàsquet
- Cons de de dimensions mitjanes
- Cinta

NORMATIVA REPTES TROBADA SECUNDARIA ONLINE 2021

REPTE 1 – Bàsquet

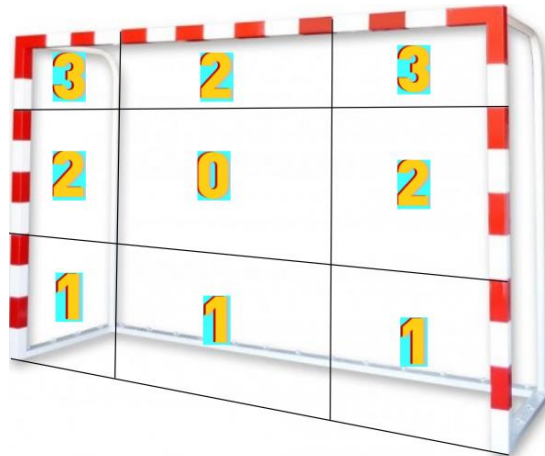
- Aquest repte consisteix en sis zones de llançament des d'on s'ha d'encistellar la pilota de manera consecutiva. Cada una d'aquestes zones té assignada una puntuació que va augmentant progressivament.
- La prova s'iniciarà des de la posició de llançament número 1, en cas d'encistellar la pilota, es podrà avançar a la número 2 i així consecutivament fins a fallar un llançament.
- Un cop es falli un tir a cistella, el/la participant tornarà al final de la fila i es sumaran tots els punts que hagi aconseguit en la seva ronda. Llavors iniciarà els llançaments el/la següent participant seguint la mateixa dinàmica.
- La puntuació de cada participant serà la de l'última zona on ha encistellat abans de fallar (Ex: Si un jugador falla el tir de la Zona número 5, en la seva ronda obtindrà els punts de l'última zona on ha encistellat, la Zona número 4 (10 punts) i llavors començarà el/la següent de la fila).
- Mentre cada participant realitza el repte en seu torn, els/les demès hauran d'esperar darrera la cistella fins que falli.
- Si un/una participant aconsegueix fer les sis cistelles seguides, tornarà al final de la fila i esperarà el seu torn de nou.
- Un cop s'esgoti el temps destinat a l'activitat (20 minuts), es farà un recompte de tots els punts obtinguts pels participants del grup i s'enviarà al número de telèfon facilitat pel Consell Esportiu del Bages via WhatsApp **(638334292)**.



ZONA	PUNTUACIÓ
1	1
2	3
3	6
4	10
5	15
6	21

REPTE 2 – Futbol

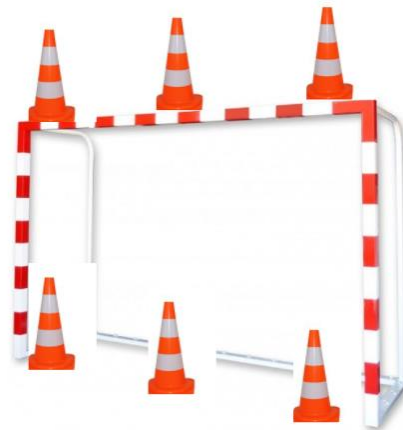
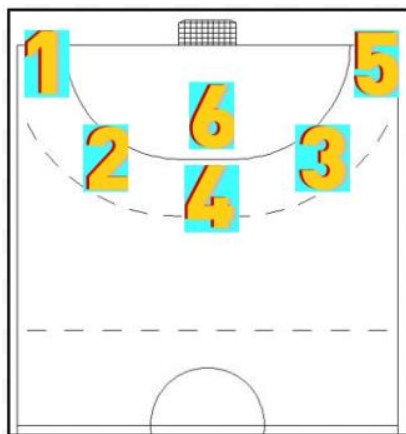
- Aquest repte es tracta d'aconseguir fer passar la pilota per les zones delimitades a la porteria de futbol sala. Cada una d'aquestes zones té assignada una puntuació segons la dificultat d'encert.
- Els/Les participants hauran de xutar la pilota des d'una distància de 10 metres de la porteria de futbol sala i intentar puntuar el màxim possible amb cada xut. Quan el/la primer/a participant realitzi el xut, ja podrà començar el/la següent participant.
- Després de xutar, sempre s'hauran de posar al final de la fila per tant de que tothom tingui les mateixes oportunitats.
- Un cop es sobrepassin els 30 punts, s'haurà de passar a xutar des de 15 metres enlloc de 10.
- Si la pilota colpeja el pal i no entra, no es sumarà cap punt.
- Durant el transcurs dels 20 minuts de l'activitat, serà possible realitzar el repte tants cops com sigui possible, per així mirar d'anar sumant el màxim de punts.
- Un cop s'esgoti el temps destinat a l'activitat (20 minuts), es farà un recompte de tots els punts obtinguts pels participants del grup i s'enviarà al número de telèfon facilitat pel Consell Esportiu del Bages via WhatsApp **(638334292)**.



*Si no es disposa de porteries per realitzar l'activitat, es pot dibuixar les zones de puntuació en una paret i comptar els punts segons on reboti la pilota.

REPTE 3 – Handbol

- Aquest repte consisteix en fer punteria a cons col·locats a la porteria de futbol sala, de manera que s'han de tombar tants cons com sigui possible en el transcurs de l'activitat.
- Els/Les participants es distribuïran per les 6 posicions de tir, de manera que quedin repartits equitativament en cada una d'elles.
- Els llançaments s'inicien des de la posició número 1 i es va llençant segons el número de posició (1-2-3...). Un cop s'ha llençat des de les sis posicions, es tornarà a començar des de la primera, per intentar tombar tots els cons.
- El grup haurà d'anar realitzant llançaments per tombar els cons i un cop els hagin tombat tots 6 i només en aquest cas, els podran col·locar de nou per seguir llençant i sumant.
- Cada con que es tomba val 1 punt.
- Durant el transcurs dels 20 minuts de l'activitat, serà possible realitzar el repte tants cops com sigui possible, per així mirar d'anar sumant el màxim de punts.
- Un cop s'esgoti el temps destinat a l'activitat (20 minuts), es farà un recompte de tots els punts obtinguts pels participants del grup i s'enviarà al número de telèfon facilitat pel Consell Esportiu del Bages via WhatsApp (**638334292**).

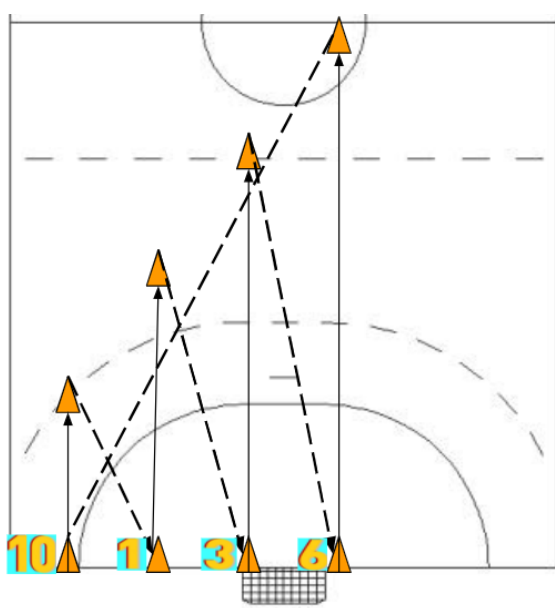


*Si no es disposa de cons d'aquestes característiques, es poden substituir per algun objecte de característiques similars.

*Si no es disposa de pilotes d'handbol, es poden substituir per alguna pilota de dimensions i pes similars.

REPTE 4 – Rugbi

- Aquest repte consisteix en recórrer una recta el més ràpid possible, fent la passada característica del rugbi en la part final, per que així el/la següent company pugui començar.
- Els participants es dividiran en 4 files, separades cada una d'elles per 2 metres de distancia. La passada endarrere s'haurà de realitzar un cop s'arriba al con col·locat al final de cada recta. Els cons estaran cada vegada més allunyats de la zona d'inici i per tant la passada haurà de ser més llarga.
- Per cada passada realitzada sense que la pilota caigui, el grup guanyarà una sèrie de punts, que aniran augmentant si no en falla en cap d'elles.
- Si la pilota cau a terra en alguna de les passades, s'haurà de tornar a començar de nou des del lloc d'inici i només es sumaran els punts de l'última passada que s'ha realitzat correctament. (Ex: Si un jugador falla la passada numero 4, en la seva ronda obtindrà els punts de l'última passada correcte, la número 3 (6 punts) i llavors començarà el/la següent de la fila).
- Els/Les participants aniran rotant cap a la dreta, així tothom passarà per totes les files.
- Durant el transcurs dels 20 minuts de l'activitat, serà possible realitzar el repte tants cops com sigui possible, per així mirar d'anar sumant el màxim de punts.
- Un cop s'esgoti el temps destinat a l'activitat (20 minuts), es farà un recompte de tots els punts obtinguts pels participants del grup i s'enviarà al número de telèfon facilitat pel Consell Esportiu del Bages via WhatsApp (**638334292**).



PASSADA	PUNTUACIÓ
1	1
2	3
3	6
4	10

CON	DISTÀNCIA
1	7 metres
2	10 metres
3	15 metres
4	20 metres



*Si no es disposa de suficient espai per realitzar aquest repte, es pot fer col·locant els cons en una sola línia, però mantenint les distàncies establertes.

*Si no es disposa de pilotes de rugbi, caldrà contactar amb el Consell Esportiu del Bages per tal de gestionar-ho.