



Normativa tècnica Territorial i Nacional de CURSES D'ORIENTACIÓ

1.1.1. Modalitats

- a) Individual
- b) Per equips: s'estableix un mínim 3 atletes per categoria i sexe, sense màxim.

1.1.2. Distàncies de les curses

Les distàncies, aproximades i lineals seran:

Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
1.250 metres	1.250 metres	1.500 metres	2.250 metres	2.500 metres

La cursa d'orientació consisteix en la realització d'un recorregut en el qual el participant ha de passar per uns punts de control, marcats al mapa i materialitzats al terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, per marcar la targeta de control de cada participant.

1.1.3. Característiques

a) Sortides

La llista d'hores de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora corredors/es de la mateixa categoria.

El interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà de 2 minuts, podent modificar-se segons el número de persones participants.

Si un corredor/a arriba tard a la seva hora de sortida podrà efectuar la cursa immediatament, però el temps de cursa serà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i a la llista de sortida.

Els participants de la cursa han d'estar al punt de sortida 10' abans de la seva hora de sortida.

b) Targeta de control

Els delegats/des de cada entitat/escola seran els responsables d'agafar les targetes de control el dia de la cursa i entregar-les als seus participants: esportistes i adults.

El corredor/a serà el responsable de la seva targeta un cop l'hagi rebuda.



Els delegats/des hauran d'entregar a l'organització les targetes de control dels corredor/es que no hagin participat a la cursa.

Els corredor/es als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats.

c) El mapa

El mapa serà realitzat amb escales adaptades a les categories escolars. Tindrà el recorregut marcat amb color magenta o fúcsia i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls indicats amb circumferències, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color magenta de trama possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredor/as.

d) Meta

El corredor/a lliurarà la targeta de control i el mapa.

Els delegats/des de cada entitat/escola podran anar a buscar els mapes a l'organització un cop acabada la cursa.

Si un corredor/a es retira, haurà de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als tutors/es de joc de la prova.

e) Presa de temps i resultats

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, i és donarà en hores, minuts i segons. En cas que dos corredor/a facin el mateix temps, ocuparan el mateix lloc a la llista de resultats.

Si un/a corredor/a perdés la targeta de control, l'estripés o la manipulés, no passés tots els controls o no els visités en l'ordre establert, serà desqualificat.

f) Respecte al medi ambient

Els organitzadors i participants estaran obligats a vetllar per preservar el medi natural on es desenvolupa la cursa d'orientació.

Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredor/es no podran trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, i seran desqualificats si es comprova aquest supòsit.

g) Respecte al present reglament i incidències

El responsable de cada centre escolar o entitat haurà de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel comitè de competició segons la reglamentació aplicable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat/ada.

h) Extracte del reglament de competició Curses d'Orientació:

L'honestetat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.

- Les curses d'orientació es practiquen en silenci i els corredor/es no poden intercanviar informació de cap tipus durant la competició.
- No està permès fer la totalitat o part d'un recorregut en col·laboració amb un o més corredor/es.



- No està permès seguir un altre corredor/a per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.
- Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.
- L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor/a.
- Tots els participants han de respectar tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Cal que tots els participants respectin els altres corredors/es de les altres categories.
- La zona de competició està prohibida als corredor/es fora de cursa així com als acompanyants.
- El corredor/a que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.
- L'organització té dret a verificar la targeta de control en tot moment.
- Cap participant no pot deixar cap tipus de deixalla ni malmetre cap element de la naturalesa al lloc de la trobada.
- Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.
- Cada corredor/a i entitat participant accepten el reglament de les curses d'orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

1.1.4. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de **classificació paral·lel** que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes.</p> <p>La classificació individual s'aconseguirà restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor/a.</p> <p>Per poder validar els temps, cada participant</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>



	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
	<p>haurà de realitzar el circuit en l'ordre establert i presentarà a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent.</p> <p>La classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria, prova i sexe.</p>	
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes de la classificació individual.</p> <p>Es comptabilitzaran els 3 millors resultats per prova, gènere i categoria de cada equip.</p> <p>El barem de puntuació serà el següent:</p> <ul style="list-style-type: none">- 1er/a classificat/ada: 1 punt,- 2on/a classificat/ada: 2 punts,- 3er/a classificat/ada: 3 punts,- 4rt/a classificat/ada: 4 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada <p>La classificació s'establirà per ordre ascendent, de menor a major puntuació.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

1.1.5. Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i sexe.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria, prova i sexe.