

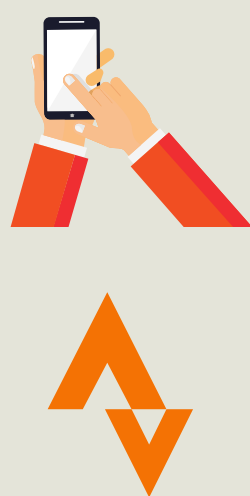
CIRCUITS ESPORTIUS DEL BAGES



CORRE O CAMINA DES DEL 26 DE FEBRER AL 15 DE MARÇ DE 2021

1. Descarrega el track

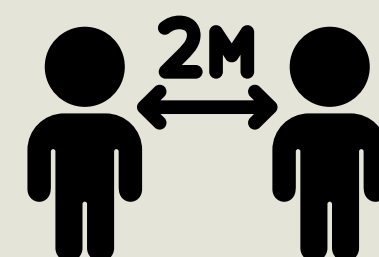
Descarrega la ruta escanejant el codi QR via Wikiloc. També disposeu de l'opció de participar a través de l'app Strava.



*Cal descarregar i registrar-se a les dues aplicacions. Uneix-te al Strava club Consell Esportiu del Bages

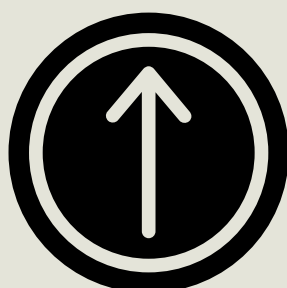
Mesures de seguretat

Segueix les indicacions que marqui el PROCICAT referent a les distàncies de seguretat, grups bombolla i l'ús de mascareta durant l'activitat.



2. Segueix la senyalització

Durant tot el recorregut, es podrà observar una sèrie de senyals de paper numerades i cinta que ajudaran a seguir el trajecte correctament.



Recomanacions

El Consell Esportiu del Bages recomana la utilització de roba esportiva, calçat còmode, aigua i una peça de fruita per realitzar l'activitat.



3. Comparteix #BagesActiu

Realitza una fotografia a la torre de les Oliveres (km 4,07) i penja-la a Instagram mencionant el hashtag #BagesActiu, etiqueta a @consell_esportiu_bages i @ajuntamentsantfruitos i entra al sorteig de dues samarretes del Consell Esportiu del Bages.

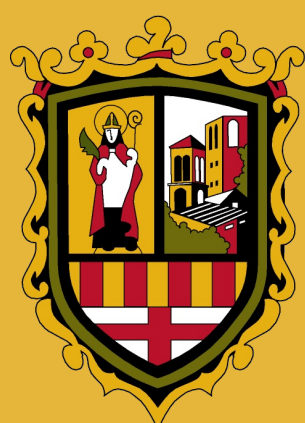


Respecta el medi ambient

És una jornada esportiva a l'aire lliure on ha de prevaldre el civisme i el respecte per l'entorn: no llençar deixalles, respectar les senyalitzacions, els veïns i veïnes, vianants o esportistes que facin ús del circuit.



#BagesActiu



Ajuntament de
Sant Fruitós de Bages



LA SAMARRETTA