

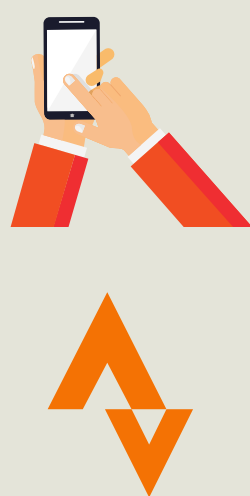
# CIRCUITS ESPORTIUS DEL BAGES



**CORRE O CAMINA DES DEL 26 DE FEBRER AL 15 DE MARÇ DE 2021**

## 1. Descarrega el track

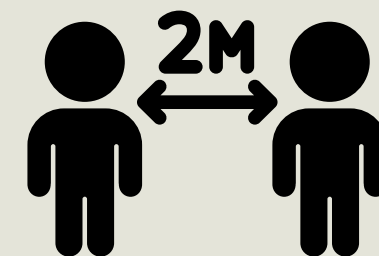
Descarrega la ruta escanejant el codi QR via Wikiloc. També disposeu de l'opció de participar a través de l'app Strava.



\*Cal descarregar i registrar-se a les dues aplicacions. Uneix-te al Strava club Consell Esportiu del Bages

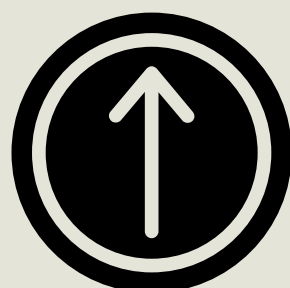
## Mesures de seguretat

Segueix les indicacions que marqui el PROCICAT referent a les distàncies de seguretat, grups bombolla i l'ús de mascareta durant l'activitat.



## 2. Segueix la senyalització

El recorregut el trobareu senyalitzat mitjançant una sèrie de senyals de paper i cinta que ajudaran a seguir el trajecte correctament.



## Recomanacions

El Consell Esportiu del Bages recomana la utilització de roba esportiva, calçat còmode, aigua i una peça de fruita per realitzar l'activitat.



## 3. Comparteix #BagesActiu

Realitza una fotografia a l'ermita de Sant Miquel de Serra-Sanç (km 6,35) i penja-la a Instagram mencionant el hashtag #BagesActiu, etiqueta a @consell\_esportiu\_bages i @somsallent i entra al sorteig de dues samarretes del Consell Esportiu del Bages.



## Respecta el medi ambient

És una jornada esportiva a l'aire lliure on ha de prevaldre el civisme i el respecte per l'entorn: no llençar deixalles, respectar les senyalitzacions, els veïns i veïnes, vianants o esportistes que facin ús del circuit.



# #BagesActiu



SALLENT  
ESPORT



LA SAMARRETTA