

# CURSES ESCOLARS 2020-2021

## 1. Context

Degut a la situació actual provocada pel Covid-19, el Consell Esportiu del Bages, entitat organitzadora d'activitats esportives per a nens i nenes d'edat escolar fora de l'horari lectiu, es veu amb la necessitat d'adaptar a la nova situació sanitària les activitats relacionades amb els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC), ja que degut a les restriccions per motius de salut no es poden realitzar activitats amb gran volum de participants. D'aquesta manera proposem el desenvolupament de les curses escolars, un nou format d'activitat que s'explica a continuació el seu funcionament.

## 2. Objectiu

Des del Consell Esportiu del Bages proposem una activitat amb l'objectiu del foment i promoció de l'activitat física i l'esport en nens i nenes d'edat escolar de la comarca del Bages per tal de crear uns hàbits saludables i de forma continua.

## 3. En què consisteixen les Curses Escolars?

L'activitat consisteix en la realització d'un circuit circular de forma caminant o corrent dins del terme de la població.

## 4. Categories

En aquesta activitat hi podran participar nens i nenes de 3 a 16 anys. Es podrà participar en format familiar (grup màxim de 3 persones, mínim 1 adult) en les franges horàries indicades .

**IMPORTANT:** Els menors de 8 anys hauran d'anar acompanyats d'una persona major de 12 anys (no es necessària una relació familiar directe). Un cop formalitzada la inscripció d'un menor d'edat en format individual, es dona per suposat que els pares/mares/tutors/es legal autoritzen al nen/a a realitzar l'activitat de forma individual.

## 5. Dates

L'activitat es desenvoluparà a varis municipis de la comarca. Aquestes ja han estat fixades amb anterioritat. Les dates són les següents:

24/1/2021 → Calders

7/2/2021 → Sant Fruitós de Bages

28/2/2021 → Sant Joan de Vilatorrada

7/3/2021 → Cardona

14/3/2021 → Santpedor

21/3/2021 → Sallent

28/3/2021 → Sant Vicenç de Castellet

## 6. Desenvolupament de l'activitat

L'activitat es podrà realitzar caminant o corrent. Els municipis que duguin a terme l'activitat hauran de dissenyar un circuit de forma circular d'uns 3 km aproximadament per l'entorn del municipi, amb una sortida i arribada al mateix espai. El circuit podrà ser urbà o per bosc.

El circuit haurà d'estar senyalitzat correctament per tal que tots els/les participants puguin orientar-se correctament. També hi hauran d'haver controls repartits pel circuit. Un cop finalitzada la jornada l'organització es farà càrrec de treure tots els senyals col·locats pel desenvolupament de l'activitat.

El Consell Esportiu del Bages col·locarà un control a la sortida i a l'arribada del circuit per tal de guiar als participants i fer-li entrega de l'avituellament un cop hagin finalitzat l'activitat.

En el moment de sortida i arribada tots els participants hauran de fer ús de la mascareta i la utilització de gel hidroalcohòlic que proporcionarà l'organització.

**No estarà permesa la presència de públic durant el transcurs de l'activitat per tal d'evitar aglomeracions de persones a l'entrada i sortida del circuit.**

## 7. Horaris i franges horàries

Les curses escolars es desenvoluparan de 10 a 12:30 hores.

Hi hauran diferents franges horàries per tal de desenvolupar l'activitat evitant les màximes aglomeracions possibles. Cada franja horària estarà limitada per un aforament màxim de 20 persones.

### Franges horàries:

- 10:00 a 10:10 hores
- 10:15 a 10:25 hores
- 10:30 a 10:40 hores
- 10:45 a 10:55 hores
- 11:00 a 11:10 hores
- 11:15 a 11:25 hores - (familiar)
- 11:30 a 11:40 hores - (familiar)
- 11:45 a 11:55 hores - (familiar)
- 12:00 a 12:10 hores- (familiar)
- 12:15 a 12:25 hores- (familiar)

Per tal d'apuntar-se a la franja desitjada es crearà una plataforma d'inscripcions. Veure en apartat 8 d'inscripcions.

### **8. Inscripcions**

Les inscripcions es realitzaran a través del centre educatiu o de forma individual, i quedarà limitada a 20 participants cada franja horària. En el format familiar, es podran apuntar amb grups de convivència d'un màxim de 3 persones (mínim 1 adult).

Les inscripcions aniran per ordre d'inscripció.

No s'acceptaran inscripcions fora del termini establert (fins les 12:30 hores del dijous anterior a la cursa escolar) o inscripcions in situ si estan les franges horàries amb l'aforament complet.

Les inscripcions es podran realitzar a través de la plataforma: [avaibokssports.com](http://avaibokssports.com) on podreu formalitzar la inscripció. Aquesta inscripció constarà de dades personals i s'haurà de fer el pagament a la mateixa plataforma introduint el número de la targeta i l'import.

### **9. Modalitats de participació**

Com a novetat, aquesta activitat de nova incorporació, tindrà la possibilitat de desenvolupar les curses escolars en format familiar i/o grups de convivència de 3 (sempre seguint la normativa sanitària i protocols establerts determinats).

Les inscripcions es generaran cursa per cursa i els esportistes podran escollir entre:

#### **8.1. Participació individual**

Aquells/es esportistes que tinguin la previsió de participar en una cursa de la fase comarcal de forma individual.

El preu d'aquesta modalitat serà de 3€ en concepte d'inscripció a les curses escolars. El preu inclou l'assegurança esportiva, participació i avituallament.

## 8.2. Participació en família

Per aquells i aquelles que vulguin participar en format familiar. El grup haurà de ser estable i es considerarà participació en família a partir de 2 persones que tinguin relació directe familiar.

El preu d'aquesta modalitat serà de 5€ i podran participar de 2 a 3 persones de la mateixa unitat familiar.

## 9. Material

L'ajuntament de cada municipi haurà de proporcionar a l'entitat organitzadora i als esportistes:

- Avituallament: aigua i peça de fruita (fruita de temporada).
- Carpa, taules i cadires per l'organització
- Equip de so amb micròfon
- Corrent elèctrica
- Cinta perimetral
- Tanques (si són necessàries)
- Assistència mèdica

Caldrà també que proporcioni un **equip de persones** per a realitzar el muntatge i desmuntatge de la cursa escolar, juntament amb els controls del circuit.

El Consell Esportiu del Bages proporcionarà l'arc de meta i el personal tècnic d'organització.

## 10. Guardons

A cada cursa escolar es realitzarà un control de l'assistència i els participants que hagin participat a cada cursa escolar. Un cop finalitzades totes les curses, aquests participants seran guardonats amb un premi de participació a la finalització de la temporada.

Guardonats:

- Participants a 3-4 proves: finalistes nivell 2
- Participants a 5-6 proves: finalistes nivell 1

L'entrega de guardons es desenvoluparà a la finalització de les curses escolars.

## 11. Organitzadors

Les entitats organitzades podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els circuits o horaris si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ésser suspeses per inclemència del temps i així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Les entitats organitzadores no es fan responsables dels danys materials i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistents.

En cas de suspensió de l'activitat, es retornaria completament l'import de la inscripció.