



SOFTBOLA L'INSTITUT

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR DE SOFTBOL

CURS ESCOLAR 2020-2021



INTRODUCCIÓ

Us presentem l'activitat extraescolar de softbol femení com a una nova activitat que el Beisbol Club Manresa vol impulsar pel proper curs escolar 2020-2021

El softbol és una activitat esportiva molt practicada a Catalunya per noies de totes les edats i idònia com a pràctica esportiva als centres d'ensenyament de secundària ja que resulta una alternativa molt formativa i recreativa per aquestes edats.

Aquesta activitat està dirigida a tots els instituts de Manresa i comarca que vulguin participar-hi i amb la col·laboració de la Federació Catalana de Beisbol i Softbol, l'Ajuntament de Manresa i el Consell Esportiu del Bages.



OBJECTIUS

- ✓ Promocionar l'esport femení del softbol com alternativa als esports tradicionals i alhora ampliar el ventall d'activitats esportives pel públic femení.
- ✓ Incloure el softbol com a activitat extraescolars en els centres de secundària de Manresa i comarca.
- ✓ Crear una lliga de softbol interinstituts amb un alt component formatiu, recreatiu i que promogui la cohesió social entre els i les adolescents.
- ✓ Oferir recursos als professors d'educació física per poder introduir el softbol com una eina pedagògica i didàctica en les classes d'educació física.



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat extraescolar té un enfocament metodològic global del joc i mitjançant formes jugades i motivadores per aprendre el fonaments tècnics i tàctics del softbol d'una manera divertida.

L'alumna aprendre aspectes bàsics del softbol com ara llançar, agafar, batar i córrer les bases, de forma progressiva i amb material adaptat per poder fer la pràctica en qualsevol pista poliesportiva.



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

- ✓ Durada: octubre 2020 a juny 2021
- ✓ Lloc: pista poliesportiva del institut
- ✓ Horari: 1 dia a la semana amb 1h de durada. (opció de 2 dies setmanals)
- ✓ Preu: 20€ mensuals per alumna.
- ✓ Partits de softbol interinstituts: jornades de softbol mensuals entre els centres participants i al camp de beisbol i softbol de Manresa.



QUÈ T'OFERIM?

- ✓ Monitores amb titulació homologada per la Federació Catalana de Beisbol i Softbol per poder impartir l'extraescolar de softbol.
- ✓ Material de joc per dur a terme l'activitat; guants, pilotes, bats, cascs, etc.
- ✓ Informes trimestrals dels aprenentatges de les jugadores que participin en l'extraescolar.
- ✓ Xerrades i tallers amb jugadores internacionals de softbol que combinen els estudis i l'esport.
- ✓ Col·laboració amb els professors d'educació física per donar a conèixer el softbol entre l'alumnat del centre.
- ✓ Organització de jornades de softbol interinstituts amb l'equip del vostre centre.





GRÀCIES



MÉS INFORMACIÓ:



BEISBOLMANRESA@GMAIL.COM / 661713157

