

NORMATIVA FASE COMARCAL DE DUATLÓ ESCOLAR

INTRODUCCIÓ

El Duatló és un esport que pot ser de gran ajuda pels nois i noies en edat escolar.

Està integrat per dos esports que es complementen entre si es converteixen en una pràctica esportiva completa i dinàmica. Per les seves característiques pot afavorir el desenvolupament de les capacitats físiques i les habilitats motrius bàsiques de tots aquells que el practiquen (resistència, força, velocitat, equilibri, coordinació...).

1. CATEGORIES

• EDUCACIÓ PRIMÀRIA:

- Cicle Inicial - **PREBENJAMÍ**: nascuts/des en els anys 2012 i 2013
- Cicle Mitjà - **BENJAMÍ**: nascuts/des en els anys 2010 i 2011
- Cicle Superior - **ALEVÍ**: nascuts/des en els anys 2008 i 2009

• EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA (ESO):

- Primer Cicle - **INFANTIL**: nascuts/des en els anys 2006 i 2007
- Segon Cicle – **CADET**: nascuts/des en els anys 2004 i 2005

Elecció de categoria: Els esportistes participaran a la categoria que li correspongui segons el seu any de naixement .

2. DISTÀNCIES

El comitè organitzador de cada duatló determinarà l'ordre de competició, les característiques i distància del circuit. Sempre dins les distàncies recollides en el següent quadre:

	Córrer	Bicicleta	Córrer
Prebenjamí (1r-2n primària)	500m	1000m	500m
Benjamí (3r-4t primària)	500m	1000m	500m
Aleví (5è-6è primària)	1000m	2000m	500m
Infantil - Cadet (1er a 4rt ESO)	1500m	3000m	1000m

*Les distàncies podran modificar-se en més/menys 100 m, per tal de poder adaptar-se al circuit/s de cada municipi.

3. DATES I LLOCS DE CELEBRACIÓ

8/3/2020	15/03/2020	22/3/2020	29/3/2020	19/04/2020
Castellbell i el Vilar	Castellnou de Bages	Manresa	Sant Salvador Guardiola	Avinyó

*L'organització es reserva el dret de variar l'ordre del lloc de celebració d'alguna de les jornades a petició dels ajuntaments implicats.

4. HORARI I DESENVOLUPAMENT DE LES PROVES

Setmanalment es publicarà la informació concreta de cada prova però a mode informatiu els horaris aproximats seran els següents:

De 09:30 a 10:00h → Recepció dels duatletes: entrega xip o dorsals i entrada de material.

- **Entrada del material a boxes per part de tots els duatletes participants a la jornada**, entrada controlada per voluntaris, per que no hi hagi massa gent a dins de boxes a la vegada i un o dos voluntaris dintre per ajudar el nens. Sobretot no pot entrar ningú a part dels nens participants.

De 10.00 a 11:05h →Curses:

- 10:15h → Sortida dels duatletes **Cadets i Infants**
- 10:40h→ Sortida dels duatletes **Alevins**
- 11:05h→ Sortida dels duatletes **Benjamins i Prebenjamins**

A les 11:25 → Lliurament de guardons

5. INSCRIPCIONS

Enviar el full d'inscripció d'esportistes al correu electrònic inscripcions.cebages@gmail.com degudament omplert **abans de les 13 hores del dimecres anterior** a la realització de la prova i abonar la quantitat de 11€ per jugador/a (excepte aquells nois i noies que ja estiguin participant en alguna altra activitat dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, organitzada pel Consell Esportiu del Bages) al número de compte: ES25 0182 3498 0602 0802 3205 de BBVA fent constar el nom i cognom del jugador/a i l'entitat per la que hi participa.

Hauran de recollir el xip provisional/dorsal i deixar les bicicletes de 9:30 a 10:00 del matí el dia de la prova al propi circuit.



6. GUARDONS

Hi haurà guardons per als 3 primers classificats de cada categoria i sexe.

7. ACCÉS I INDUMENTÀRIA

Tots/es els participants hauran de portar la seva **bicicleta (BTT) i casc rígid**.

És obligatori l'ús del casc rígid en el tram de bicicleta, es recomana als prebenjamins i benjamins portar el casc posat durant tota la prova, la resta de categories ho podran fer, si volen.

L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants abans, durant o després de la prova.

8. RECORREGUTS

Cada categoria tindrà el seu recorregut, degudament marcat, amb les distàncies establertes.

És obligatori que els participants portin el xip/dorsal assignat a cadascuna de les curses on estiguin inscrits.

9. RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge àrbitre fins a trenta minuts després d'haver-se fet públics els resultats, dipositant la quantitat de 30,00 € que seran retornades en cas de fallar-se favorablement.

10. ORGANITZADORS

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ésser suspeses en cas que per inclemència del temps i així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

Les entitats organitzadores no es fan responsables dels danys materials i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

