



TROBADA
*de centres educatius
de secundària*

TROBADA DE CENTRES EDUCATIUS DE SECUNDÀRIA
Manresa, 9 de maig de 2019
Zona Esportiva del Congost

La Trobada de Centres Educatius de secundària té com a principal objectiu promocionar la pràctica esportiva des d'una vessant recreativa i lúdica, entenent l'esport com a eix activador de les relacions de grup i com a eina educativa.

A l'acte d'enguany tenim prevista la participació màxima de 1000 participants de tota la comarca del Bages.

DADES GENERALS DE LA JORNADA

Quan es desenvoluparà?

La jornada es portarà a terme el **dijous 9 de maig de 2019**.

On es desenvoluparà?

El lloc on es desenvoluparà la jornada és la Zona Esportiva del Congost de Manresa.

A quina hora us esperem?

La recepció dels participants serà a partir de les 09:00, ja que les activitats començaran a les 09:15 hores i s'extendran durant tot el matí i fins a les 13:55 hores (aproximadament).

Qui pot participar?

-Centres d'ensenyament amb nois i noies de 3er d'ESO.

-Els centres hauran de formar tants equips com vulguin amb una composició mínima **de 8 i un màxim de 12 esportistes**.

-Els equips hauran de ser obligatòriament mixtes (a excepció de causes majors).



TROBADA

de centres educatius
de secundària

ON US ESPEREM ?



COM FUNCIONARÀ LA JORNADA?

S'establirà un sistema de rotació en el que hi haurà 3 estacions esportives diferents.

QUINS ESPORTS PRACTICAREM?

FUTBOL



BÀSQUET



RUGBY



BEISBOL



ROTACIONS

El canvi d'estació es realitzarà cada 75 minuts (1h 10min) . Demanem a tots els participants la màxima puntualitat per poder portar a terme un correcte desenvolupament de les activitats.

Cada grup passarà per totes i cadascuna de les estacions.

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES

A cadascuna de les activitats esportives coincidiran en una mateixa pista un màxim de 4 equips.

No sempre coincidiran els mateixos equips a les rotacions esportives.

El personal de coordinació establert a cada estació serà l'encarregat de la bona marxa d'aquestes rotacions, facilitant i organitzant l'accés a les pistes de cadascun dels grups i ajudant al desenvolupament de l'activitat.

Tots i cadascun dels equips disposaran d'un calendari on s'estableix l'horari de rotació de les diferents activitats, Així com de la pista de joc.

A efectes orientatius els terrenys de joc seran els següents:

FUTBOL: Estadi de futbol del Congost BÀSQUET: Complex Esportiu del Congost

RUGBY: Camp de rugby del Congost BEISBOL: Camp de beisbol del Congost i camp annex de terra



HORARI DE LA TROBADA DE CENTRES DE SECUNDÀRIA



09:00-09:15

1^a Rotació
09:15 – 10:25

2^a Rotació
10:25 – 11:35

3^a Rotació
11:35 – 12:45

4^a Rotació
12:45 – 13:55



COM FUNCIONEN LES ROTACIONS?

Cada equip estarà emmarcat dins de les activitats d'un color concret; cada equip tindrà una graella amb l'horari i aquí es trobaran tots els equips i els camps i Esports que li toca en cadascuna de les rotacions.